

Sessão 4 – Longevidade, saúde pública e saúde mental

Tema: 4. Longevidade, saúde pública e saúde mental

Pitches: 9 | **Participantes:** 80

Questões principais do debate

- Prevenção e literacia em saúde ao longo do ciclo de vida, com abordagens participativas (mini-assembleias, cocriação) e baseadas em evidência.
- Envelhecimento populacional como desafio central: cuidadores informais, transição hospital-domicílio e uso de tecnologia/IA no apoio e monitorização.
- Intersectorialidade e coesão territorial: unir universidades, municípios, empresas, ULS e comunidade, sobretudo em territórios de baixa densidade; turismo de saúde e bem-estar como *living lab*.
- Migração como questão de saúde pública: impacto (pouco estudado) no SNS, barreiras linguísticas e culturais e défice de dados.
- Investigação com impacto ao longo do ciclo de vida, com foco em saúde mental, longevidade saudável e autonomia.

Consenso / contraditório: Consenso.

4 propostas concretas

- Investir em investigação e na promoção da literacia em saúde ao longo do ciclo de vida.
- Assumir o envelhecimento populacional como desafio central da saúde, apoiando cuidadores e a transição hospital-domicílio com tecnologia e IA.
- Reforçar a intersectorialidade e a coesão territorial, unindo universidades, municípios, empresas, ULS e comunidades.
- Estudar e integrar a questão migratória no setor da saúde nacional.

Ideia mais transformativa: Reorganizar a saúde em torno da prevenção e da literacia ao longo do ciclo de vida, com investigação de base populacional e territórios e turismo de saúde como *living labs* para uma longevidade saudável e sustentável.